



# Plano Pedagógico para Treinamentos de Normas Regulamentadoras na modalidade EAD, de acordo com dispostos na NR 1, em seu anexo II, item 3.

## **Preparativos Forma Cursos EAD** **Nome Fantasia: Forma Cursos EAD**

ambiente de estudo: [cebs.eadforma.com.br](https://cebs.eadforma.com.br)

a Instituição de ensino, **Mirna Leila Emilio Bublitz Centro de Educacao** está credenciada para vender os cursos da Forma Cursos EAD, em seu site próprio, visto que todos os treinamentos desse plano pedagógico são administrados pela Forma Cursos EAD, na qual cumpre os regimentos da NR 1.

**Última Revisão: Julho de 2022**



## Dados do cadastrado Nacional da Preparativos Forma Cursos EAD

(Empresa responsável pelos cursos)

 <b>REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL</b> <b>CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA</b>		
NÚMERO DE INSCRIÇÃO <b>36.632.839/0001-90</b> MATRIZ	<b>COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL</b>	DATA DE ABERTURA <b>11/03/2020</b>
NOME EMPRESARIAL <b>PREPARATIVOS FORMA CURSOS EAD LTDA</b>		
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) <b>FORMA CURSOS</b>		PORTE <b>ME</b>
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL <b>85.99-6-04 - Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial (Dispensada *)</b>		
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDARIAS <b>Não informada</b>		
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA <b>206-2 - Sociedade Empresária Limitada</b>		
LOGRADOURO <b>R DEPUTADO NARCISO PIERONI</b>	NÚMERO <b>212</b>	COMPLEMENTO <b>*****</b>
CEP <b>18.690-000</b>	BAIRRO/DISTRITO <b>CENTRO</b>	MUNICÍPIO <b>ITATINGA</b>
UF <b>SP</b>		
ENDEREÇO ELETRÔNICO <b>LUCA S@FORMACURSOSEAD.COM.BR</b>		TELEFONE <b>(14) 9746-0277</b>
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) <b>*****</b>		
SITUAÇÃO CADASTRAL <b>ATIVA</b>		DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL <b>11/03/2020</b>
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL		
SITUAÇÃO ESPECIAL <b>*****</b>		DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL <b>*****</b>



**Dados do cadastrado Nacional de Mirna Leila Emilio Bublitz Centro de Educacao**  
(Empresa responsável pelas vendas)

		<b>REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL</b>	
		<b>CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA</b>	
NUMERO DE INSCRIÇÃO 29.842.048/0001-29 MATRIZ	<b>COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO          CADASTRAL</b>	DATA DE ABERTURA 05/03/2018	
NOME EMPRESARIAL CENTRO DE EDUCACAO BOA SEMENTE LTDA			
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) CENTRO EDUCACIONAL BOA SEMENTE			PORTE ME
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 85.31-7-00 - Educação superior - graduação			
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS 85.33-3-00 - Educação superior - pós-graduação e extensão 85.93-7-00 - Ensino de idiomas 85.99-6-04 - Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial 85.99-6-05 - Cursos preparatórios para concursos			
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURIDICA 206-2 - Sociedade Empresária Limitada			
LOGRADOURO R 26 DE AGOSTO	NUMERO 370	COMPLEMENTO SALA 02	
CEP 88.370-444	BAIRRO/DISTRITO CENTRO	MUNICIPIO NAVEGANTES	UF SC
ENDEREÇO ELETRÔNICO BOASEMENTEVG@GMAIL.COM		TELEFONE (47) 3342-1150	
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) *****			
SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA		DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 05/03/2018	
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL			
SITUAÇÃO ESPECIAL *****		DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****	



# Sumário

Finalidades do Plano pedagógico .....	5
Objetivo geral da capacitação .....	5
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR .....	6
Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver .....	6
Indicação do responsável técnico pela capacitação .....	6
Relação de instrutores .....	7
Infraestrutura operacional de apoio e controle .....	7
Conteúdo programático teórico e prático .....	7
Objetivo de cada módulo .....	13
Carga horária .....	13
Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso .....	14
Prazo máximo para conclusão da capacitação .....	14
Público alvo .....	14
Material didático .....	14
Instrumentos para potencialização do aprendizado .....	14
Avaliação de aprendizagem .....	14
Considerações finais .....	15



## FINALIDADES DO PLANO PEDAGÓGICO

O Presente documento tem a finalidade de cumprir os dispostos da NR 1 em seu anexo II, item 3, que diz:

### 3. Estruturação pedagógica

**3.1** Sempre que a modalidade de ensino a distância ou semipresencial for utilizada, será obrigatória a elaboração de projeto pedagógico que deve conter:

- a) Objetivo geral da capacitação;
- b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR;
- c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver;
- d) Indicação do responsável técnico pela capacitação;
- e) relação de instrutores, quando aplicável;
- f) Infraestrutura operacional de apoio e controle;
- g) conteúdo programático teórico e prático, quando houver;
- h) Objetivo de cada módulo;
- i) Carga horária;
- j) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso;
- k) Prazo máximo para conclusão da capacitação;
- l) Público alvo;
- m) Material didático;
- n) Instrumentos para potencialização do aprendizado; e
- o) Avaliação de aprendizagem.

Com base nessa Normativa as duas instituições juntas, ministra ensino a distância dentro da sua plataforma online, na qual apresenta seu PLANO pedagógico dos seus cursos e treinamentos EAD.

### a) Objetivo geral das capacitações

As Normas Regulamentadoras – NR é o conjunto de procedimentos ligados à segurança e medicina do trabalho e são obrigatórias para todas as empresas tanto no âmbito



privado quanto público, que tenham empregados no regime CLT – Consolidação das Leis do Trabalho.

A lei nº 6.514 de 22 de dezembro de 1977 estabeleceu as normas que regulamentam o exercício da função do empregado e a segurança que o mesmo deverá ter.

#### **b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR**

As NRs, ou **Normas Regulamentadoras**, foram criadas pelo Ministério do Trabalho como forma de normatizar a saúde e segurança do trabalho nas empresas privadas e públicas que tenham empregados sob a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

Divididas por temas importantes de observância obrigatória, as NRs abarcam quase todas as atividades de risco nas instituições. Por isso, somos uma empresa especializada em treinamentos EAD para que todos os trabalhadores das atividades incluídas nas NRs possam estar devidamente orientados e treinados

Além de fornecerem orientações sobre os procedimentos obrigatórios relacionados à segurança e medicina do trabalho, às NRs contribuem para reduzir custos e acidentes do trabalho nas empresas, protegendo o meio-ambiente, as pessoas e as instituições. O não-cumprimento das normas pode resultar em penalidades para a empresa.

#### **c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver**

Nos Treinamentos de NR online temos vídeos aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático, apostila completa, a norma regulamentadora de acordo com o TEM, tutores online para esclarecimento de dúvidas e avaliação final.

Dentro de nossa plataforma os alunos conseguem interagir e tirar suas dúvidas referentes as capacitações com nossos instrutores de modo virtual.

#### **d) Indicação do responsável técnico pela capacitação**

##### **1º Responsável Técnico:**

*Lucas Pimentel Gobbo*

*Engenheiro de Controle e Automação*

*Engenheiro de Segurança do Trabalho*

*Técnico em Eletrotécnica*



*Técnico em Eletrônica*

*CREA-SP: 5069379148-SP*

Responsável por todos os cursos que envolve a parte de segurança do trabalho, segurança com serviços envolvendo eletricidade (NR10) e combate a incêndio.

### **2º Responsável Técnico:**

*Frederico Augusto de Oliveira*

*Técnico em Enfermagem*

*Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho*

*COREN-SP: 1508769*

Responsável por todos os treinamentos que evolva primeiros socorros e resgate.

### **e) Relação de instrutores, quando aplicável**

Instrutores descritos acima.

### **f) Infraestrutura operacional de apoio e controle**

Contamos com ambientes e sistemas de estudo prático, no qual temos os diferenciais:

- Interação direta com alunos e instrutores através de nosso chat de dúvidas;
- Plataforma para acompanhamento do acesso ao aluno;
- Os alunos só realizam as avaliações quando concluíram 100% todas as aulas;
- Aluno só está apto, após realizar a avaliação final e ter recebido nota com conceito igual ou superior a 6 pontos.

### **g) Conteúdo programático teórico:**

#### **NR 5 - Treinamento de CIPA**

- Regulamentações do MTE / legislações trabalhistas;
- Introdução a segurança do trabalho;
- Organização da CIPA;
- Riscos ambientais;
- Mapa de risco;



- Equipamentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de proteção individual;
- Inspeção de segurança;
- Técnicas de análise de riscos;
- Prevenção de acidentes e controle de riscos;
- Investigação dos acidentes;
- Consequências dos acidentes;
- Doenças ocupacionais e higiene;
- Noções previdenciárias;
- Competência legal;
- HIV / AIDS;
- Proteção e combate a incêndio;
- Primeiros socorros;

#### **NR 6 - Treinamento de EPI**

- Conceitos e definições;
- Responsabilidades, direitos e obrigações;
- Importância do EPI;
- Proteção de cabeça e proteção dos olhos e face;
- Proteção auditiva e proteção respiratória;
- Proteção do tronco e proteção dos membros superiores;
- Proteção de membros inferiores e proteção do corpo inteiro;
- Proteção contra quedas com diferencial de nível;
- Uso adequado do EPI;
- Conservação e guarda dos EPI's;
- Referências.

#### **NR 7 – Primeiros socorros**

- Condições para a prestação de primeiros socorros;
- Situações de prestação de primeiros socorros;
- Noções de infecção e contaminação;



- Parada respiratória;
- Parada cardíaca;
- Ressuscitação cardio pulmonar – RCP;
- Vedação de máscara para ventilação e prática de ventilação com pressão positiva;
- Desmaios;
- Crise convulsiva;
- Envenenamento e intoxicação;
- Animais peçonhentos;
- Atendimento à vítima de acidente com eletricidade;
- Queimaduras;
- Fratura;
- Quedas;
- Luxações e ferimentos com e sem hemorragia;
- Transporte de pessoas acidentadas;
- Utilização de talas de imobilização de fraturas;
- Mobilização e imobilização, amarração e transporte de vítimas em ked e prancha longa;
- Caixa de primeiros socorros;
- DST.

#### **NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade**

- Introdução a segurança com eletricidade;
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
- Técnicas de análise de riscos e riscos adicionais;
- Medidas de controle do risco elétrico;
- Normas técnicas brasileiras;
- Regulamentações do MTE;
- Equipamentos de proteção coletiva e equipamentos de proteção individual;
- Rotinas de trabalho – Documentação de instalações elétricas – Responsabilidades – Acidentes de origem elétrica;
- Proteção e combate a incêndios;



- Primeiros Socorros.

### **NR 10 - SEP Segurança no sistema elétrico de potência**

- O sistema elétrico;
- Sistema de potência, trabalhos e métodos;
- Procedimentos e técnica de trabalho;
- Condições para serviço;
- Responsabilidades;
- Análise de risco;
- Acidentes típicos e prevenções;
- Equipamentos de segurança;
- Segurança com veículos e sinalização de segurança;
- Setor elétrico e telefonia;
- Métodos de controle EPC e EPI.

### **NR 11 - Segurança na operação de ponte rolante e talha elétrica**

- Legislação – NR11 (técnica de transporte, movimentação, armazenamento e manuseio de materiais);
- Tipos de equipamentos e acessórios (partes da ponte rolante);
- Normas operacionais;
- Comandos e suas funções;
- Especificações técnicas (capacidade e dimensionamento do equipamento);
- Recursos tecnológicos dos equipamentos (sensores e dispositivos de segurança);
- Normas de segurança;
- Falhas e defeitos operacionais
- Estabilidade frontal e lateral;
- Especificações e normas para utilização de equipamento de lingar;
- Plano de contingência;
- Aspectos ambientais associados;
- Inspeção e manutenção preventiva.



### **NR 11 - Operador de empilhadeira - Teórico**

- Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo. Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes.
- Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassi, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel.
- Metodologias de operação básica, regras para partida das máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras para manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras.
- Regras básicas de segurança.

### **NR 12 - Segurança em máquinas e equipamentos**

- Terminologia – Definições;
- Identificação dos riscos;
- Distâncias de segurança;
- Proteções mecânicas;
- Dispositivos eletroeletrônicos;
- Manutenção preventiva e preditiva;
- Conceitos de segurança da NR12.

### **NR 18 - Segurança na construção civil**

- Informações sobre as condições do meio ambiente do trabalho;
- Riscos inerentes a sua função;
- Uso adequado dos equipamentos de proteção individual;
- Informações sobre os equipamentos de proteção coletiva, existente no
- canteiro de obras;
- Noções de combate à incêndio;
- Noções de primeiros socorros;



- Proteção em máquinas e equipamentos;
- Higiene e conforto.

### **NR 20 - Segurança com líquidos e inflamáveis – Básico**

- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- Fontes de ignição e seu controle;
- Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- Procedimentos básicos em emergências com inflamáveis;

Conteúdo programático prático:

- Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

### **NR 23 – Proteção e combate a incêndio**

- Conceitos teóricos básicos;
- Conceitos dos métodos de extinção aos princípios de incêndio;
- Conceitos de prevenção aos princípios de incêndio;
- Plano de atendimento a emergência e plano de abandono;
- Aula prática demonstrativa;
- Como utilizar os equipamentos preventivos (extintor e hidrante);
- Estudos de casos;
- Noções de primeiros socorros.

### **NR 33 - Segurança em espaço confinado – Supervisor**

- Identificação dos espaços confinados;
- Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos;
- Conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados;
- Legislação de segurança e saúde no trabalho;
- Programa de proteção respiratória;
- Área classificada; e
- Operações de salvamento.



## NR 35 - Segurança em trabalho e altura

- Introdução e apresentação;
- Análise preliminar de riscos;
- Condições impeditivas para serviços em altura;
- Andaimos e plataformas de trabalho;
- Trabalhos em telhados;
- EPC e EPI;
- disposições gerais;
- Primeiros socorros;
- Vídeos práticos.

### h) Objetivo de cada módulo

Os cursos são realizados de modo no qual o aluno vai evoluindo os estudos, com base cada modulo e cada aula atende os dispostos das respectivas NR de estudo e aplicação.

### i) Carga horária

Treinamentos	Carga Horária
NR 5 - CIPA Comissão Interna de Prevenção a Acidentes	20
NR 6 - EPI Equipamento de Proteção Individual	4
NR 6 - EPI Equipamento de Proteção Individual - Reciclagem	4
NR 7 - Primeiros Socorros	10
NR 10 - Segurança em Serviço com Eletricidade Básico	40
NR 10 - Segurança Serviço com Eletricidade Básico - Reciclagem	20
NR 10 SEP - Segurança no Sistema Elétrico de Potência	40
NR 10 SEP - Segurança no Sistema Elétrico de Potência - Reciclagem	20
NR 11 - Segurança na Operação de Ponte Rolante e Talha Elétrica	16
NR 11 - Operador de Empilhadeira - Teórico	16
NR 11 - Operador de Empilhadeira - Teórico - Reciclagem	16
NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos	8
NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos - Reciclagem	8
NR 18 - Segurança na Construção Civil	16
NR 18 - Segurança na Construção Civil - Reciclagem	16
NR 20 - Segurança com Líquidos e Inflamáveis Básico	8
NR 20 - Segurança com Líquidos e Inflamáveis Básico - Reciclagem	4
NR 23 - Proteção e Combate a Incêndio	16
NR 33 - Segurança em Espaço Confinado Supervisor	40
NR 33 - Segurança em Espaço Confinado Supervisor – Reciclagem	20



NR 35 - Segurança do Trabalho em Altura	8
NR 35 - Segurança do Trabalho em Altura - Reciclagem	8
Direção Defensiva	6

#### **j) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso**

Todos nossos cursos atende a carga horária exigida nas NR, com isso os alunos têm suas atividades e aulas baseada nesse ponto.

Nossos cursos dentro da plataforma estão liberados 24 horas por dia, ou seja, o aluno acessa no horário que desejar.

#### **k) Prazo máximo para conclusão da capacitação**

Dentro de nossa plataforma o aluno 90 dias de acesso para realizar suas, sendo que seu acesso para comprovação da formação é de 2 anos após a conclusão, como exige a NR 1.

#### **l) Público alvo**

Pessoas físicas e empresas em geral.

#### **m) Material didático**

Nos Treinamentos de NR online temos vídeo aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático, apostila completa, a norma regulamentadora de acordo com o MTE e avaliação final.

Dentro de nossa plataforma os alunos conseguem interagir e tirar suas dúvidas referentes as capacitações com nossos instrutores de modo virtual.

#### **n) Instrumentos para potencialização do aprendizado**

- Vídeos aulas teóricas;
- Vídeos aulas Práticas;
- Apostila Exclusiva para cada Treinamento;
- Material de Leitura complementar;
- Tutores online para esclarecimento de dúvidas.

#### **o) Avaliação de aprendizagem.**

Nossa avaliação de aprendizagem é feita dentro da plataforma online, cumprindo os dispostos da NR 1.



- O aluno só consegue realizar as avaliações, após a conclusão total das aulas no módulo disposto.
- Alunos que após a avaliação tem conceito inferior a 6 pontos, deve realizar uma nova avaliação.
- Alunos que após a avaliação tem conceito igual ou a superior a 6 pontos é considerado apto em relação ao treinamento realizado.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Atendendo os dispostos da NR 1, em seu anexo II detalhado no item 3 apresentamos nosso Plano Pedagógico para realização dos treinamentos online.

Afirmamos que atendemos todos os dispostos das referidas normas mencionados e descrita dentro da elaboração do Plano pedagógico.

Botucatu, 08 de Julho de 2022.

---

**Lucas Pimentel Gobbo**  
*Engenheiro de Controle e Automação*  
*Engenheiro de Segurança do Trabalho*  
*Técnico em Eletrotécnica*  
*Técnico em Eletrônica*  
*CREA-SP: 5069379148-SP*